

DUMENZA | 14 AGOSTO 2022

Luino notizie Redazione

Dal calcio balilla umano alle “Clownpiadi”, a “Sport Senza Barriere” tra gioco, divertimento e inclusione

In queste settimane che precedono la manifestazione, andiamo a scoprire alcuni dettagli in più sulle discipline (e non solo) che si potranno sperimentare nella tre-giorni di settembre a Dumenza

Tempo medio di lettura: 2 minuti

Manca ormai poco meno di un mese alla nuova edizione di *Sport Senza Barriere*, che quest'anno tornerà alla sua formula originaria – su tre giorni – e si svolgerà [al Centro Carà di Dumenza il 9, 10 e 11 settembre](#).

La manifestazione organizzata dall'omonima associazione e dalla **Federazione Unimpresa Sport e Tempo Libero**, presieduta dal luinese **Marco Massarenti**, sarà caratterizzata come sempre da un approccio totalmente volto alla promozione dell'**inclusione** attraverso l'attività sportiva.



Saranno **molteplici gli sport** che bambini, ragazzi e adulti potranno sperimentare al campo polivalente del Carà fra sabato 10 e domenica 11 – la giornata di venerdì sarà dedicata al torneo interforze di beach soccer tra carabinieri, polizia e magistrati –, da quelli più conosciuti a quelli meno noti. E non mancheranno anche **esibizioni**, ad esempio, di danza inclusiva o di sitting volley, e **laboratori** artistici o ludici. Il tutto a **ingresso libero e gratuito**.

In queste settimane che precedono l'evento andremo a **conoscere più da vicino alcune delle discipline e delle proposte** che saranno presenti a Dumenza, a partire dal **calcio balilla umano**, che sarà possibile provare liberamente.

Si giocherà all'interno di un gonfiabile attraversato da aste di alluminio che, con l'aiuto di un apposito tessuto, permettono di scorrere a destra e sinistra per evitare di farsi male e ottenere la migliore mobilità. E, come i classici “omini”, bisognerà afferrare le maniglie e provare intercettare il pallone senza perderlo di vista: ma senza mai alzare le mani, pena un rigore per gli avversari!

Fra i laboratori attivi, invece, ci sarà **quello ludico** organizzato dall'associazione **Serendipità**, che proporrà inviti e suggestioni a partire dall'uso di *loose parts*, giochi da tavolo, materiale sensoriale, mattoncini da costruzione e materiale espressivo, tutti collocati in spazi diversi affinché ognuno possa trovare ciò che gli è più congeniale e avere più opportunità di divertimento e benessere.

Le postazioni presenti terranno conto dei più frequenti disturbi sensoriali, in modo tale da poter offrire spazi e materiali adeguati a chi ne avesse bisogno, nell'ottica che il divertimento è davvero per tutti.

E poi, sabato 10 settembre, fra i protagonisti di giornata ci saranno anche i clown dell'associazione **Stringhe Colorate** di Varese, con le loro **“Clownpiadi”**: una rassegna di sport che coinvolgeranno i simpaticissimi nasi rossi, e non solo, nelle più disparate *performance* sportive rivisitate e trasformate in una chiave capace di sorprendere e divertire grandi e piccini.

Argomenti: [CLOWN, DUMENZA](#), [FEDERAZIONE UNIMPRESA SPORT E TEMPO LIBERO](#), [INCLUSIONE](#), [LABORATORI](#), [MARCO MASSARENTI](#), [SERENDIPITÀ](#), [SPORT](#), [SPORT SENZA BARRIERE](#), [STRINGHE COLORATE VARESE](#)